



## PREPORUKE ZA PUTNU/KUĆNU APOTEKU

**POVIŠENA TEMPERATURA** - Antipiretici treba da se primenjuju kada je temperatura viša od 38°C, po potrebi ili na 4-6h, uz rashlađivanje tuširanjem:

**PARACETAMOL - Efferalgan sirup 150 mg** - u pakovanju je menzura sa označenom telesnom težinom ili **Panadol baby sirup 120 mg** – za decu do 6 mes. doza je ½ kk (2.5 ml); za decu do 2 god. doza je 1 kk (5 ml); za decu od 2-4 god. doza je 1 ½ kk (7.5 ml), od 4-8 god. doza je 2 kk (10 ml); ILI

**IBUPROFEN - Brufen (Nurofen) sirup 100 mg** – za decu do 2 god. doza je ½ kk (2.5 ml); za decu od 3-7 god. doza je 1 kk (5 ml); 8-12 god. doza je 2 kk (10 ml). Nurofen može da se primenjuje i u dozi 1 ml na svaka 2 kg TT, npr. TT deteta je 20 kg, doza Nurofena od 100 mg je 10 ml. Kod Nurofen sirupa od 200 mg, doze su dvostruko manje u odnosu na isti sirup od 100 mg.

**CURENJE NOSA** - Inspirati nos fiziološkim rastvorom (**Physiomer, Nisita, Aqua maris**), 3 do 4 puta dnevno i aspirirati sekret. Kod dece starije od 3. godine može se primenjivati hipertoni FR sa esencijalnim uljima (**Rhination sprej**).

U slučaju obilne sekrecije u nosu, primeniti dekonjestive 3 x dnevno najviše 5 dana:

**Operil P sprej** – kod dece od 1 do 2 godine; ILI

**Olynth, Meralys sprej** - kod dece starije od 3 godine

**BOL U GRLO** – Primenjivati sprejeve za grlo, 3-4 x dnevno:

**Apis Gola sprej** – kod dece starije od 1. godine; ILI

**Tantum verde sprej** - kod dece starije od 3. godine.

**BOL U UVU** – Primenjivati prethodno navedene antipiretike Paracetamol ili Ibuprofen, koji su u isto vreme i analgetici (deluju protiv bolova), u istoj dozi.

**Otol H kapi** – nekoliko puta dnevno po 2-4 kapi u obolelo uvo, ili natopiti sterilnu gazu rastvorom i staviti u uvo, menjati jednom dnevno; ILI

**Vaxol sprej** – od 1 do 12.god. 1 x dnevno; kod dece starije od 12. god. 2 x dnevno, do 5 dana.

**KAŠALJ** - U slučaju suvog, nadražajnog kašlja primeniti:

**Levopront sirup** – deca od 10-20 kg, 3 x 3 ml dnevno; deca od 20-30 kg, 3 x 5 ml dnevno; deca preko 30 kg, 3 x 10 ml.

Kod produktivnog, „zrelog“kašlja ili gde je potrebno iskašljavanje primeniti:

**Flavamed sirup** – deca do 2 god. 2 puta ½ kk (2.5 ml); deca od 2-5 god. 3 puta ½ kk (2.5 ml); deca od 6-12 god. 3 puta 1 kk (5 ml); ILI

**Broncamil sirup** – deca 1-3. god. 1 x dnevno po 15 ml; 3-6 god. 2 x 15 ml; deca starija od 6. god. 3 x 15 ml; ILI

**Altiprim sirup** – 3-4 x 1 kk (5 ml), kod dece starije od 3. godine.

**DIJAREJA** - U slučaju dijareje prvih nekoliko dana primeniti crevni antiseptik:

**Enterofuryl sirup 200 mg/5 ml** – do 6 mes. 2-3 puta dnevno po ½ kk (2.5 ml); do 2 god. 4 puta dnevno po ½ kk (2.5 ml); 2-7 god. 3 puta dnevno po 1 kk (5 ml); zatim nastaviti probiotiskim preparatima sledećih nekoliko dana.

Ukoliko je normalan broj stolica, ali su ređe, primeniti probiotike:

**Normia (Multilac) kesice ili kapsule** – rastvoriti u malo tečnosti, 1-2 puta dnevno; ILI

**Lactocare stop tbl.** – kod starije dece, 3 x dnevno sažvakati ili progutati tabletu.

**POVRAĆANJE** - Pored dijete, primeniti rastvor za rehidraciju:

**Orsalit, Rehidran, Rehidrata, Humana Elektrolyt** – kesicu rastvoriti u 200 ili 250 ml prokuvane vode ili čaja, na 10 min davati po gutljaj ili 1 supenu kašiku.

**ALERGIJA** – U slučaju pojave koprivnjače obratiti se odmah pedijatru; ukoliko nije moguće, primeniti antihistaminike:

**Aeirus sirup 0.5 mg/ml** – deca od 1-5 god. ½ kk (2.5 ml); deca 6-11 god. 1 kk (5 ml); ILI

**Xyzal sirup 0.5 mg/ml** – deca od 2-6 god. 2 puta po ½ kk (2.5 ml), ukupno 5 ml dnevno; deca starija od 6 god. 2 kk (10 ml);

**Fenistil gel** – naneti na kožu 2 do 3 puta dnevno.

**UBODI INSEKATA** – Pri odlasku u prirodu naneti repelent (**Mapez sprej**) na kožu otvorenih delova lica i tela; u slučaju izraženije reakcije nakon uboda insekata, primeniti prethodno navedene antihistaminike.

**RANE** – Oprati ranu vodom i dezinfikovati - **Octenisept sprej**, po potrebi prekriti sterilnom gazom.

**KRMELJANJE OKA** – Prvih nekoliko dana ispiranje oka fiziološkim rastvorom, u slučaju pojave žućkasto-zelenkastog sekreta lokalno primeniti antibiotike, najviše 5 dana:

**Chloramphenicol mast** – 3 x dnevno, uz gornju ivicu oka; ILI

**Gentokulin kapi** – 3 x dnevno po 1 kap.

Putna/kućna apoteka treba da sadrži i toplomer (termometar), preparate za negu kože i za sunčanje sa zaštitnim faktorom 50+. sterilnu gazu, flaster i hanzaplast. Uvek treba da bude dostupna zdravstvena knjižica i vakcinalni karton deteta.